Ìåëèññà ëèìîííàÿ

Ðîäèíà ìåëèññû - ñòðàíû Ñðåäèçåìíîìîðñêîãî ïîáåðåæüÿ, ãäå åå êóëüòèâèðîâàëè äðåâíèå ãðåêè, ðèìëÿíå è àðàáû. Ïî àðàáñêîé ìåëèññó ðàçâîäèëè â Èòàëèè, ñðåäíåâåêîâüéñêèõ è Ñêàíäèíàâñêèõ ñòðàíàõ. Çàòåì îíà áûëà çàâåçåíà â Àíãëèþ è Ñåâåðíóþ Àóïîòðåáëÿòñÿ êàê ïðèïðàâà ê ñàëàòàì, ñóïàì, äè÷è, ðûáå, ãðèáàì, îîëî÷íûì áëþäàì, êîìïîòàì, íàïèòêàì, èõ èñïîëüçóþò òàêæå äëÿ ïðè îáùåé ñëàáîñòè îðãàíèçìà, ïðè æåëóäî÷íûõ áîëåçíÿõ, õðîíè÷åñêèõ êàòàðàõ áðîíõèàëüíûõ ïóòåé, íåêîòîðûõ ôîðìàõ àñòìû, íåâ ýôèðíîãî ìàñëà, ñîäåðæàíèå êîòîðîãî äîñòèãàåò 0,112% íà ñóõîé âåñ ðàñòåíèÿ.